

KUNTOAITTA NIINIVAARALLA

| | MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|-------|--------------------|---------------------------|---------------------------|----|-------------------------------------------|-----------------------|----|
| 5.00 | | | | | | | |
| 6.00 | | | | | | | |
| 7.00 | | | | | | | |
| 8.00 | | | | | | | |
| 9.00 | | | | | | | |
| 10.00 | | | PÄIVYSTYS 9.30-10.30 | | | PÄIVYSTYS 10-11.00 | |
| 11.00 | | | SENIORI AITTA 10.30-12 | | | | |
| 12.00 | | | PÄIVYSTYS 12-12.30 | | | | |
| 13.00 | | | | | | | |
| 14.00 | | | | | | | |
| 15.00 | | | | | | | |
| 16.00 | | NAISTEN AITTA 16-17 | PÄIVYSTYS | | | | |
| 17.00 | | CIRCUIT 17-18 | | | TOIMINNALL. RYHMÄ (ulkona) 17-18 | | |
| 18.00 | PÄIVYSTYS 18-19 | PÄIVYSTYS 18-19 | | | | | |
| 19.00 | | | | | | | |
| 20.00 | | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | | |
| 22.00 | | | | | | | |
| 23.00 | | | | | | | |

- PÄIVYSTYS (henkilökunta paikalla, korttien lataus mahdollista)
- SENIORI AITTA (ei avointa treenivuoroa)
- NAISTEN AITTA (vuoro vain naisille, henkilökunta paikalla, korttien lataus mahdollista)
- KUNTOSALICIRCUIT RYHMÄ (ei avointa treenivuoroa)
- TOIMINNALLINEN RYHMÄ (paikka Tikkamäentien koulun edustalla tai sovitusti muu)

 Ryhmäilmoittautuminen: www.vello.fi/kuntoaitta
KUNTOAITTA KARSIKOSSA

| | MA | TI | KE | TO | PE | LA | SU |
|-------|----|---------------------------|--------------------|-----------------------|----|---------------------------|------------------|
| 5.00 | | | | | | | |
| 6.00 | | | | | | | |
| 7.00 | | | | | | | |
| 8.00 | | | | | | | |
| 9.00 | | | | | | | |
| 10.00 | | PÄIVYSTYS 9.30-10.30 | | | | PÄIVYSTYS 9.30-10.30 | |
| 11.00 | | SENIORI AITTA 10.30-12 | | | | SENIORI AITTA 10.30-12 | |
| 12.00 | | PÄIVYSTYS 12-12.30 | | | | PÄIVYSTYS 12-12.30 | |
| 13.00 | | | | | | | |
| 14.00 | | | | PIENRYHMÄ 13-14.30 | | | |
| 15.00 | | | | | | | |
| 16.00 | | | | | | | |
| 17.00 | | | | | | NAISTEN AITTA 17-18 | |
| 18.00 | | | | | | KIMMA | CIRCUIT 17-18 |
| 19.00 | | | PÄIVYSTYS 18-19 | PÄIVYSTYS 18-19 | | | |
| 20.00 | | | | | | | |
| 21.00 | | | | | | | |
| 22.00 | | | | | | | |
| 23.00 | | | | | | | |

- PÄIVYSTYS (henkilökunta paikalla, korttien lataus mahdollista)
- SENIORI AITTA (ei avointa treenivuoroa)
- NAISTEN AITTA (vuoro vain naisille, henkilökunta paikalla, korttien lataus mahdollista)
- KUNTOSALICIRCUIT RYHMÄ (ei avointa treenivuoroa)
- PIENRYHMÄ AURINKOINEN (vain parillisina viikkoina, ei avointa treenivuoroa)
- KIMMA-PUNTTI (Naisten Aitan yhteydessä, henkilökunta paikalla, korttien lataus mahdollista)

 Ryhmäilmoittautuminen: www.vello.fi/kuntoaitta